

NKL Jahres- und Wettkampfplanung 1. Halbjahr 2017, Kutu Männer

Stand 02.03.2017

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1	Neujahr	1	1	1	1 ¹⁸	1
2	Berchtoldstag	2	2	2	2	2
3	1 Trainingsstart 2017	3	3	3	3	3
4		4	4	4	4	4
5		5	5	5	5	5
6		6	6	6	6	6
7		7	7	7	7	7
8		8	8	8	8	8
9		9	9	9	9	9
10		10	10	10	10	10
11		11	11	11	11	11
12		12	12	12	12	12
13		13	13	13	13	13
14		14	14	14	14	14
15		15	15	15	15	15
16		16	16	16	16	16
17		17	17	17	17	17
18		18	18	18	18	18
19		19	19	19	19	19
20		20	20	20	20	20
21		21	21	21	21	21
22		22	22	22	22	22
23		23	23	23	23	23
24		24	24	24	24	24
25		25	25	25	25	25
26		26	26	26	26	26
27		27	27	27	27	27
28	09.00-12.00: Probe SoulofGym 13.00-16.00: Training	28	28	28	28	28
29		29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30
31		31	31	31	31	31

FERIEN

Trainingswoche
(gem. spez. Wochenplan)

Trainingswoche
(gem. spez. Wochenplan)

Trainingswoche
(gem. spez. Wochenplan)

Trainingswoche
(gem. spez. Wochenplan)

Trainingswoche
(gem. spez. Wochenplan)

SMJ in Chiasso
P1 - P6
(P1-4: Qualifizierte Athleten)

Übertritts- & Trainingsgruppengespräche
ab Jg. 2008
TL JUKA in Tenero

SPU

SPU

TZZ NWK
Magglingen

TL 1a NWK in Tenero

ZH KTT in Neftenbach
P2 - P6

MLK in Biberist
P1U9 / P1 - P6
1. Sel. Universiade

Übertrittsgespräch für
Fördergruppe 1 (JG. 2009)

Das Duell in Lugano
(Die besten der SMJ)

Auffahrt
Morgentraining: 9.00-12.30

Heidilandcup in Maienfeld
(Qualifikationskampf P1)

18.00-20.30 Uhr:
Hauptprobe Soul of Gym

Soul of Gym
(2 Vorstellungen)

NWK NKL/SO in Liestal
EP / P1U9 / P1 / P2

RHEINTALCUP P4 / P5 / P6

Karfreitag: Trainingsfrei
Training TG 2&3: 9.00-12.00

Trainingsfrei

Ostern

Ostermontag: ALLE
Training: 9.00-12.00

MLN in Kerns
P1U9 - P4

LG2: Morgentraining
9.00:AT-Test NKL

14.00:
GV NKL

Trainingsfrei

SM Trampolin in Lausen

SM Trampolin

Übertrittsgespräch für Fördergruppe 1 (JG. 2009)

2. Sel. Universiade

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216