



## Freies Training in der Kunstturnhalle Rosen 1



Für Jugendliche und junge Erwachsene, die einen Ort suchen, wo sie sich unter Aufsicht frei bewegen und austoben können. Wir öffnen unsere Halle für ein freies Training im Tricking, Freerunning und Parkour Bereich. Wer gerne ein paar Saltos macht oder weitere Elemente selbständig und auf eigenes Risiko trainieren will, hat die Möglichkeit bei uns vorbeizukommen.

**Neu** bekommt man an ausgewählten Tagen (siehe Homepage) für einen Aufpreis von 5.- CHF zum Grundtarif die Unterstützung beim Erlernen neuer Elemente, sowie Tipps und Tricks eines (ehemaligen) Kunstturners.

Alter	Ab 10 Jahren (bis 18 Jahre mit Unterschrift der Eltern) (Vereinbarung kann auf der Homepage ausgedruckt werden und muss beim ersten Mal ausgefüllt und unterschrieben mitgebracht werden)
Wann	Donnerstag: 19.45 - 21.45 Uhr Samstag: 13.30 - 15.30 Uhr * (Auf der Homepage sind alle Daten, an denen das freie Training statt findet)
Ort	Sport- und Gesundheitszentrum Rosen Rosenstrasse 12, 4410 Liestal
Kosten	CHF 10.—



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat:

**061 599 25 67**  
**sekretariat@nkl-liestal.ch**

oder besuchen Sie unsere Webseite für mehr Informationen.



**1**  
**Kunstturnerzentrum  
Rosen 1**  
Rosenstrasse 12

**2**  
**Kunstturnerinnenzentrum  
Schauenburg**  
Schauenburgerstasse 3

**3**  
**Trampolin- und Kinder-  
turnzentrum Rosen 2**  
Rosenstrasse 21

**Tel. Sekretariat**  
**E-Mail**  
**Webseite**

061 599 25 67, Rosenstrasse 12  
sekretariat@nkl-liestal.ch  
www.nkl-liestal.ch