



## Freies Training in der Kunstturnhalle Rosen 1



Für Jugendliche und junge Erwachsene, die einen Ort suchen, wo sie sich unter Aufsicht frei bewegen und austoben können. Wir öffnen unsere Halle für ein freies Training im Tricking, Freerunning oder Parkour Bereich. Wer gerne ein paar Saltos macht oder weitere Elemente selbständig und auf eigenes Risiko trainieren will, hat die Möglichkeit bei uns vorbeizukommen. Unsere Infrastruktur ist ideal für Einsteiger und Fortgeschrittene. Ein Spickboden, eine Schnitzelgrube sowie ein Bodentrampolin lassen keine Wünsche offen.

Alter	Ab 10 Jahren (bis 18 Jahre mit Unterschrift der Eltern) (Vereinbarung kann auf der Homepage ausgedruckt werden und muss beim ersten Mal ausgefüllt und unterschrieben mitgebracht werden)
Wann	Donnerstag: 19.45 - 21.45 Uhr Freitag: 19.15 - 21.15 Uhr Samstag: 13.30 - 15.30 Uhr* 15.45 - 17.45 Uhr* (vom 20.10.2018 bis 13.04.2019) *(Die Nutzung von mehr als einer Zeiteinheit à 2h kostet CHF 5.- zusätzlich)
Ort	Sport- und Gesundheitszentrum Rosen Rosenstrasse 12, 4410 Liestal
Kosten	CHF 10.—



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat:

**061 599 25 67**  
**[sekretariat@nkl-liestal.ch](mailto:sekretariat@nkl-liestal.ch)**

oder besuchen Sie unsere Webseite für mehr Informationen.



**1**  
**Kunstturnerzentrum  
Rosen 1**  
**Rosenstrasse 12**  
**Liestal**

**2**  
**Kunstturnerinnenzentrum  
Schauenburg**  
**Schauenburgerstrasse 3**  
**Liestal**

**3**  
**Trampolin- und Kinder-  
turnzentrum Rosen 2 - 4**  
**Rosenstrasse 21**  
**Liestal**

**Tel. Sekretariat**  
**E-Mail**  
**Webseite**

061 599 25 67, Rosenstrasse 12  
sekretariat@nkl-liestal.ch  
www.nkl-liestal.ch