



## **Grundlagentraining Kunstturnen / Geräteturnen / Trampolin für Mädchen**

Für bewegungsbegeisterte 5 - 8 jährige Mädchen führen wir altersgerechte Turnstunden durch.

Alle Kinder, die sich gerne bewegen sind, willkommen!

Vielseitiges Kunst- und Geräteturnen unter fachkundiger Leitung in einer tollen Halle.

### **Anfängerinnen ab ca. 5 Jahren**

Mo 14:15 - 16:15 Uhr  
Di 14:15 - 16:15 Uhr  
Do 16:30 - 18:30 Uhr  
Fr 14:15 - 16:15 Uhr  
Sa 09:00 - 11:00 Uhr

### **Anfängerinnen, 2. Jahr, ab 7 Jahren**

Mo 16:30 - 18:30 Uhr  
Di 14:15 - 16:15 Uhr  
Do 14:15 - 16:15 Uhr  
Do 16:30 - 18:30 Uhr  
Fr 14:15 - 16:15 Uhr  
Sa 09:00 - 11:00 Uhr  
Sa 11:00 - 13:00 Uhr

### **Wettkampfgruppe, 5 + 6 Jahre**

Mo 16:30 - 18:30 Uhr  
Mi 14:00 - 16:30 Uhr  
Do 16:30 - 18:30 Uhr  
Sa 11:00 - 13:30 Uhr

### **Geräteturnen ab ca. 9 Jahren**

Di 16:30 - 19:00 Uhr  
Di 17:00 - 19:30 Uhr (ältere Mädchen)  
Mi 14:00 - 16:30 Uhr (Beginner GeTu)  
Mi 16:30 - 19:00 Uhr  
Fr 17:00 - 19:30 Uhr

**Ort** Halle Rosen 2, Rosenstrasse 21, 4410 Liestal

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Nehmen Sie Kontakt auf mit Steve Notter unter

**061 901 18 19 (abends)**  
**oder**  
**[steve.notter@nkl-liestal.ch](mailto:steve.notter@nkl-liestal.ch)**

oder besuchen Sie unsere Webseite für mehr  
Informationen

**[www.nkl-liestal.ch](http://www.nkl-liestal.ch)**





**1**  
**Sport- und Gesundheits-**  
**zentrum Rosen**  
**Kunstturnerhalle Rosen 1**  
**Rosenstrasse 12**  
**4410 Liestal**

**2**  
**Sportzentrum Schauenburg**  
**Kunstturnerinnenhalle**  
**Schauenburgerstrasse**  
**4410 Liestal**

**3**  
**Sport- und Gesundheits-**  
**zentrum Rosen**  
**Trampolin- und Kinder-**  
**turnhallen Rosen 2 - 4**  
**Rosenstrasse 21**  
**4410 Liestal**

**Sekretariat**  
**Tel.**  
**E-Mail**  
**Webseite**

Rosen 1, Rosenstrasse 12, 4410 Liestal  
061 599 25 67  
sekretariat@nkl-liestal.ch  
www.nkl-liestal.ch