

Jahres- und Wettkampfplanung 1. Halbjahr 2019, KuTu Frauen

Stand: 12. Dezember 2018

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni		
1		1 Soul of Gym	1		1	1 SMJ Neuchâtel		
2		2 Soul of Gym 2(Vorstellungen)	2		2	2 SMJ Neuchâtel		
3	Erste Trainingstag	3 Hallen aufräumen	3		3	3 Trainingsfrei		
4		4	Trainingswoche gemäss speziell Wochenplan	4	4 Aarg. Meisterschaft Möhlin	4		
5		5		5	5 Aarg. Meisterschaft Möhlin	5		
6		6		6	6 Berner Mannschaftsmeisterschaften	6		
7		7		7	7 Berner Mannschaftsmeisterschaften	7		
8		8 Offene Tür Training '10-'11	8	8	8	8		
9		9 Offene Tür Training	9 Trainingsfrei	9	9	9		
10		10	10	10	10	10 Pfingstmontag Training: 09.00 - 12:30		
11	Offene Tür Training '10-'11	11	Trainingswoche gemäss speziell Wochenplan	11	11 Zürcher Kunst. Wädenswil	11		
12	Offene Tür Training	12		12	12 Zürcher Kunst. Wädenswil	12		
13		13 Fasnacht		13	13 Limmat cup Unterengstringen Athletiktest NKL	13	13 Trainingsfrei	
14		14		14	14 Limmat cup Unterengstringen	14	14	
15		15	Trainingswoche gemäss speziell Wochenplan	15	Trainingswoche gemäss speziell Wochenplan	15	15 ETF Aarau	
16		16		16		16	16 ETF Aarau	
17		17		17		17	17 Trainingsfrei	17-18 NWKA2 '06-'07 Magglingen
18		18		18		18	18 GV NKL	
19		19	19	19 Karfreitag / Trainingsfrei	19	19		
20		20	20	20 Trainingsfrei	20	20		
21		21	21	21 Ostern	21	21		
22		22	22 Offene Tür Training '10-'11	22 Morgentraining 9.30-12.30	Trainingswoche gemäss speziell Wochenplan	22	22 Sommer-Meisterschaften NKL	
23		23	23 Offene Tür Training	23		23	23	
24		24	24	24 Morgentraining 9.30-13.00		24	24 Offene Tür Training '10-'11	
25		25	25	25		25	25 Offene Tür Training	
26	09:00-12:00 Probe SoG 13:00-16:00 Training	26 NWKA1 '06-'07 Magglingen	26	26 Nachmittagstraining 14.00-17.30	26	26		
27			27	27	27	27		
28		28	28	28	28	28 Offene Tür Training '10-'11		
29		29	29	29	29	29 Offene Tür Training		
30		30	30	30	30	30		
31	18:00-20:30 Hauptprobe SoG	31	31	31	31	31		