

## Gymnastikdress nach eigenen Wünschen

Ihre Tochter möchte ein Dressli zum Turnen haben? Es stehen zwei Wege offen:

### 1. Dressliverkauf ab Vitrine

Auf der Galerie der Rosen 2 hat es eine Vitrine mit einer grossen Anzahl von Dresslis in verschiedenen Grössen, Schnitten und Designs.

Den Schlüssel zu den beiden Vitrinen können Sie gerne bei Steve Notter, Trainer Kunstturnen, beziehen.

Ablauf:

Passendes Dressli/Shorts aussuchen.

Codebedeutung:

- kA140 0021 = kurze Arme, Grösse 140 + Laufnummer
- oA128 0015 = ohne Arme, Grösse 128 + Laufnummer

•

Gefällt Ihnen ein Design, das Dressli hat aber die falsche Grösse oder Sie wünschen es in kurzarm oder mit anderem Halsausschnitt, etc., dann kann das Dressli Ihren Wünschen entsprechend gefertigt werden.

Bitte Ihre Wünsche an Steve Notter abgeben.

Bsp.: Dress wie oA128 0012, aber in Grösse 140, mit Kurzarm und Rundhalsschnitt

Alle Dressli «made in Liestal» von

Jacqueline König, Friedensstrasse 3, 4410 Liestal, 061 922 19 53, 079 661 11 66

E-Mail: [jkoenig@gmx.ch](mailto:jkoenig@gmx.ch)

### 2. Designe dein eigenes Dressli

Sollten Sie kein Dressli finden, welches ihren Vorstellungen entspricht, so können Sie selber eines entwerfen.

Die Kundin ist immer Königin!

Wählen Sie aus ca. 30 verschiedenen Samtstoffen und 50 verschiedenen Lycra oder Glitzerstoffen und lassen Sie ein individuelles Dress nach eigenen Wünschen nähen.

Ohne Arm -, Kurzarm – und Langarm – Bodys und kurze oder lange Hosen gibt es in Lycra und Samt, mit Applikationen, Effektstoffen und weiteren Verzierungen mit Strasssteinen.



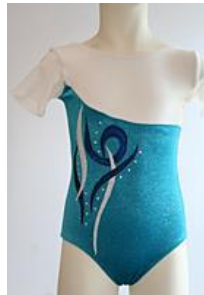
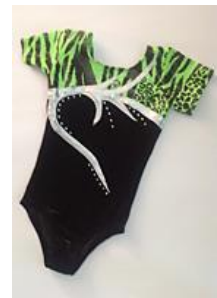
Dresslis kosten ab Fr. 75.-

Shorts: Fr. 35.-, im Set mit einem Dressli Fr. 30.- (nur Uni Samtstoffe). Passende Haarbänder kosten nur Fr. 5.-Verlangen Sie den Ordner mit allen verfügbaren Stoffmustern und designen Sie mit Ihrer Tochter zusammen ein eigenes Dress.





## Einige Beispiele





## Shorts für Knaben



Für das Training eignen sich für die Knaben Shorts aus Lycra sehr gut.

Diese können in allen gewünschten Grössen und in ca. 30 Farben bezogen werden.

Preis: Fr. 35.-

Bezug bei Steve Notter, [steve.notter@nkl-liestal.ch](mailto:steve.notter@nkl-liestal.ch)

## Schweissbänder, «Ammediesli»

Schweissbänder in Kindergrösse, geeignet für das Kunstturnen.

Zum Turnen mit Barren- und Reckleder.

Erstmalig mit 60 Grad waschen, dann in den Trockner und dann haben sie die gewünschte Grösse für Kinder.

Länge 10 cm, Kindergrösse, rundgewoben, mit flacher Naht

Preis pro Paar Fr. 15.-

Bezug bei Steve Notter, [steve.notter@nkl-liestal.ch](mailto:steve.notter@nkl-liestal.ch)



## Leggins für Kinder

Eine geeignete Trainingsbekleidung erleichtert das Training und gibt ein positives Selbstverständnis.

Verkauf von Leggings in Lycra für Kinder, diverse Farben und Muster.

Grösse S (5-6jährige) und Grösse M (7-8jährige), weitere Grössen nach Wunsch.

Preis pro Hose Fr. 30.-

Bezug bei Steve Notter, [steve.notter@nkl-liestal.ch](mailto:steve.notter@nkl-liestal.ch)



## Trinktassen



Trinktassen, Mugs, Höhe 9 cm, Durchmesser 8 cm.  
Preis pro Tasse Fr. 8.-, im Set: 3 Tassen Fr. 22.-, 5 Tassen Fr. 35.-  
Bezug bei Steve Notter, [steve.notter@nkl-liestal.ch](mailto:steve.notter@nkl-liestal.ch)

## Balancierwippen

Balancierfähigkeit ist nicht nur Mädchen sondern auch für Knaben sehr wichtig. Damit wird das feine Muskelspiel intensiv trainiert und koordiniert und die Stabilität vom Fussgelenk bis zur Hüfte wird verbessert.

Anwendungsbeispiele: Balancieren einbeinig und beidbeinig in Längs- oder Querrichtung oder Diagonal. So lange wie möglich in allen Lebenslagen. Auch im Stütz ein- oder beidarmig nutzbar.

Zuerst auf weicher Unterlage, dann auf hartem Boden ausprobieren. Die Wippen sind vom Schwierigkeitsgrad für Kinder konzipiert. Erwachsene müssten eine harte Unterlage nehmen. Beim Zähne putzen, lesen, Fernseh gucken (sofern dies vorkommt), oder ...

Masse: L x B x H = 34 x 15 x 4 cm

Ein Produkt aus der Region (das Holz stammt aus Rothenfluh) für die Welt!

Preis: Fr. 15.- (Selbstkostenpreis)

Bezug bei Steve Notter, [steve.notter@nkl-liestal.ch](mailto:steve.notter@nkl-liestal.ch)



## Stützen für das Heimtraining

Für das Krafttraining zu Hause eignen sich Stützen wie unten abgebildet sehr gut.  
Anwendungsbeispiele können auf der Seite Heimtrainingsprogramm eingesehen werden.

Preis pro Paar Fr. 12.- (gekauft bei OBI-Heimmarkt, Basel-Dreispietz)

Derzeit nicht an Lager, diese können aber in jedem Heimwerkergeschäft bezogen werden.



**Bei Fragen oder Anliegen steht Steve Notter gerne via Mail zur Verfügung.**