

Trampolin4Fun



@nkl_liestal



@nkliiest



Nordwestschweizerisches
Kunstturn- und Trampolinzentrum Liestal

NKL - individuell gefördert zum Ziel

Trampolin4Fun

Für Kinder und Jugendliche, die Spass auf dem Trampolin haben und sich und das eigene Körpergefühl weiterentwickeln wollen. Nicht auf Wettkampfteilnahme ausgerichtet.

- Ziel** Systematischer Aufbau der Grundlagen / Basissprünge auf dem Trampolin. Je nach Bedürfnissen und Können werden die Schwierigkeiten stetig ausgeweitet. Akrobatische Zielelemente sind: Überschlag, Flic-Flac, Salto vorwärts und rückwärts. Erarbeiten eines sicheren Umgangs mit dem Trampolin, Athletik (Entwicklung von Kraft und Beweglichkeit), Bodenturnen, Akrobatik.
- Wer** Kinder und Jugendliche von 9 bis 14 Jahren
- Wann** Mittwoch: 18.30 - 20.00 Uhr
Freitag: 18.45 - 20.15 Uhr
- Ort** Halle Rosen 2, Rosenstrasse 21, 4410 Liestal



Mehr über uns und unsere Angebote unter
www.nkl-liestal.ch

Wir sind auch telefonisch erreichbar unter
061 599 25 67 oder per E-Mail unter
info@nkl-liestal.ch



SCAN ME!