

Tramp4Fit



@nkl_liestal



@nkliiest

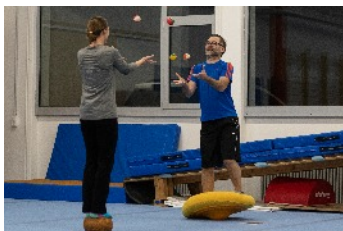


Nordwestschweizerisches
Kunstturn- und Trampolinzentrum Liestal

NKL - individuell gefördert zum Ziel

Tramp4Fit (Trampolin für Erwachsene)

- Ziel** Vermitteln der Grundlagen des Trampolinturnens. Sicheres Erlernen von Basissprüngen. Beweglichkeits-, Kraft-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen sind weitere wichtige Bestandteile des Kurses.
- Wer** Erwachsene zwischen 18 und 65 Jahren
Keine Vorkenntnisse notwendig
- Wann** Jeweils an einem Donnerstag, 18.45 – 20.15 Uhr
- Daten** 11.01 / 18.01 / 25.01 / 08.02 / 29.02 / 07.03 / 14.03 / 21.03 / 11.04 / 18.04 / 25.04 / 02.05 / 16.05 / 23.05 / 30.05 / 06.06 / 13.06 / 20.06
- Teilnahme nur möglich nach Voranmeldung!**
- Kosten** 480.— pro 15er Abo
350.— pro 10er Abo
190.— pro 5er Abo
40.— pro Einzeltraining
- Ort** Halle Rosen 2, Rosenstrasse 21, 4410 Liestal



Mehr über uns und unsere Angebote unter
www.nkl-liestal.ch

Wir sind auch telefonisch erreichbar unter
061 599 25 67 oder per E-Mail unter
info@nkl-liestal.ch



SCAN ME!