



Nordwestschweizerisches
Kunstturn- und Trampolinzentrum Liestal

NKL - individuell gefördert zum Ziel



Follow us on
Instagram



Find us on
Facebook

Kraft- und Koordinationstraining im NKL Liestal



Das NKL bietet Sportlerinnen und Sportler aus den Sportklassen der Talent- und Leistungssportförderung Baselland die Möglichkeit, ihre Kraft-, Koordinations- und Konditionsfähigkeiten in unserer Kunstturnhalle auszubauen und weiter zu entwickeln. Das Training dauert 1.5 Stunden und findet in einer jungen, aktiven und dynamischen Gruppe von Leistungssportlern statt. Es ist geleitet und findet jeweils am Dienstag und Donnerstag Vormittag statt. Das Programm kann auf Wunsch auch spezifisch auf eine Sportart ausgerichtet werden.

Wann Dienstag und Donerstag jeweils von 10.30 - 12.00 Uhr

Ort Halle Rosen 1, Rosenstrasse 12, 4410 Liestal

Kosten CHF 400.— / 6 Monate bei zwei Trainingsbesuchen pro Woche
CHF 200.— / 6 Monate bei einem Trainingsbesuch pro Woche



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kommen Sie vorbei:

Kontakt: Sekretariat NKL

061 599 25 67

sekretariat@nkl-liestal.ch

oder besuchen Sie unsere Webseite für mehr Informationen.

www.nkl-liestal.ch



Nordwestschweizerisches
Kunstturn- und Trampolinzentrum Liestal

NKL - individuell gefördert zum Ziel



Follow us on
Instagram



Find us on
Facebook

So finden Sie uns in Liestal



1
Sport- und Gesundheits-
zentrum Rosen
Kunstturnerhalle Rosen 1
Rosenstrasse 12
4410 Liestal

2
Sport- und Gesundheits-
zentrum Rosen
Trampolin- und Kinder-
Turnhallen Rosen 2 - 4
Rosenstrasse 21
4410 Liestal

3
Sportzentrum Schauenburg
Kunstturnerinnenhalle
Schauburgerstrasse 3
4410 Liestal

Sekretariat
Tel.
E-Mail
Webseite
Facebook
Instagram

Rosen 1, Rosenstrasse 12, 4410 Liestal
061 599 25 67
sekretariat@nkl-liestal.ch
www.nkl-liestal.ch
@nkliest
@nkl_liestal